

Associazione Melagrana
&
Istituto di Scienze Umane ed Esistenziali
organizzano

Corso per Operatori di Training Autogeno di Base (T. A.)

Il Training Autogeno è un metodo di autoregolazione che ha come finalità quella di acquisire la capacità di richiamare, in ogni momento, uno stato di calma interno e che modifica, in maniera definitiva, il nostro comportamento di fronte alle tensioni della vita quotidiana, insegnando a dominare le nostre forze interiori.

Esso si avvale di un approccio bionomico, agisce, cioè, sia sulla mente che sul corpo. Per mezzo della pratica regolare del T. A., è possibile imparare a conoscere se stessi e a rilassarsi; riuscire a controllare alcune funzioni del nostro corpo; migliorare la qualità del sonno, imparare a vivere nel presente; imparare a sconfiggere l'eccessivo carico di stress, ansia e tensione. Rappresenta un percorso concreto per la gestione dell'ansia e delle patologie ad essa correlate.

Argomenti trattati

- Storia e sviluppo del metodo autogeno
- Dal "rilassamento frazionato" di O. Vogt al Training Autogeno di J. H. Schultz
- Neurofisiologia dello stato autogeno
- La concentrazione passiva
- Prospettazione teorico.pratica dei sei esercizi "somatici"
- Ciclo "inferiore" (pesantezza, calore, cuore, respiro, plesso solare, fronte)
- Il Protocollo e la sua utilizzazione
- Indicazioni e controindicazioni del Training Autogeno
- La Modificazione Autogena secondo la metodica di Wolfgang Luthe
- Le applicazioni del Training Autogeno:
 - Settore clinico
 - Settore psicoterapico
 - Settore riabilitativo
 - Settore non clinico (educazione, lavoro, sport)
 - Settore para-clinico (maternità, età evolutiva, adolescenza, età geriatria, oncologia)
- Il gruppo ed il Training Autogeno.

Sono previste esercitazioni didattico-formative

(con presentazione e discussione di casistica clinica)

Durata

60 ore

Modalità di svolgimento

Il Corso è suddiviso in 12 incontri, di 5 ore ciascuno, da effettuarsi durante i week end, a partire dal

mese di novembre.

Numero programmato di corsisti

20

Costi

€ 500,00 omnicomprendivi, con possibilità di rateizzazione

Sedi del corso

Via Migliori, 165 - 81028, S. Maria a Vico (CE)

Via Napoli, località Ponti Rossi - 81027, San Felice a Cancellò (CE)

Docenti

Ferdinando Brancaleone: Psicologo, Psicoterapeuta, Dottore in Filosofia. Presidente della SILAE (Società Italiana di Logoterapia ed Analisi Esistenziale) di Padova; Direttore Scientifico e Didatta dell'Istituto di Scienze Umane ed Esistenziali (ISUE) di Napoli; Direttore Clinico dell'Istituto di Filosofia ed Antropologia Esistenziale (IFACE) di Roma. È stato docente di Psicoterapia e Counseling presso il Campus Europeo dell'Università di Lugano "La Jolla" (S. Diego) e docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia CISSPAT di Padova. Presiede e coordina le attività della Fondazione Scientifica O.F.B.onlus.

Gianfranco Buffardi: Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta e docente di Psicoterapia, laureato in Filosofia, abilitato in Psicologia, Responsabile Unità Operativa di Salute Mentale d.s. 26/27 ASL Caserta 1. Professore a contratto c/o la S.U.N., professore a contratto S.I.C.S.I. dell'Università del Sannio, professore invitato c/o U.P.R.A., Roma, docente al Master in Consulenza Filosofica dell'Università Roma 3, Master di cui è anche uno dei curatori. Presidente dell'Istituto di Scienze Umane ed Esistenziali (I.S.U.E.), Presidente della Società per le Terapie Integrate in Psichiatria (S.T.I.P.), Direttore Scientifico OFB onlus, Direttore Esecutivo IFACE c.r.f.

Roberto Malinconico: Psicologo, Psicoterapeuta, specialista in Tecniche di psicoterapia Autogena, Dirigente dell'U.O.C. Ser.T. Mobile e Direttore del Centro Studi Integrato sul Disagio Sociale e Comportamenti Correlati d.s. 26/27 ASL Caserta 1. Componente del Comitato permanente della Regione Campania per la Pace e i diritti umani (L.R. 12/2000) e Membro del "Team Campo", settore Fasce Deboli della Regione Campania, Direttore di Redazione e Responsabile del progetto Editoriale della Rivista Scientifica AScuoLa (reg. 533 del 7.06.2000 presso Tribunale di S. Maria C.V.-CE) organo del Centro Studi Integrato sul Disagio Sociale e Comportamenti Correlati dell'ASL CE1. Presidente dell'Associazione Melagrana Onlus, è stato Direttore Scientifico di numerosi corsi di formazione e di aggiornamento.

[Per informazioni e prenotazioni](#)

Tel. e Fax 0823 805540

E-mail: formazione@melagrana.eu

